

**Verdures i hortalisses**

Pastanaga *	○	○	○
Patata	○	○	○
Moniato	○	○	○
Carbassó	○	○	○
Carbassa	○	○	○
Pebrot vermell	○	○	○
Pebrot verd	○	○	○
Albergínia	○	○	○
Ceba	○	○	○
All	○	○	○
Xalota	○	○	○
Cogombre *	○	○	○
Porro	○	○	○
Nap	○	○	○
Enciam	○	○	○
Brócoli	○	○	○
Coliflor	○	○	○
Col	○	○	○
<b>Api</b>	○	○	○
Escarola	○	○	○
Espàrrec	○	○	○
Xirivia	○	○	○
Espinacs**	○	○	○
Bledes**	○	○	○
Olives *	○	○	○
Xampis	○	○	○
Altres bolets	○	○	○

\* Vigilar presentació

\*\* Substàncies perilloses

Potencial al·lèrgen

**Fruita**

Tomàquet	○	○	○
Pera	○	○	○
Poma	○	○	○
Síndria	○	○	○
Meló	○	○	○
Pinya	○	○	○
Taronja	○	○	○
Llimona	○	○	○
Mandarina	○	○	○
Prunes	○	○	○
Albercoc	○	○	○
Nectarina	○	○	○
Préssec	○	○	○
Paraguaià	○	○	○
Mango	○	○	○
Papaia	○	○	○
Alvocat	○	○	○
Maduixa	○	○	○
Grosella *	○	○	○
Mora *	○	○	○
Nabius *	○	○	○
Cirera *	○	○	○
Kiwi	○	○	○
Plàtan	○	○	○
Raïm *	○	○	○
Figa	○	○	○
Dàtils *	○	○	○

**Cereals i llegums**

Blat	○	○	○
Pà	○	○	○
Pasta	○	○	○
Civada	○	○	○
Arròs	○	○	○
Cuscus	○	○	○
Quinoa	○	○	○
Garrofa	○	○	○
Pèsols	○	○	○
Mongeta tendra	○	○	○
Mongeta seca	○	○	○
Fesol negre	○	○	○
Faves	○	○	○
Llenties	○	○	○
Cigrons	○	○	○
Blat de moro *	○	○	○
Soja	○	○	○
Sèsam	○	○	○

**Làctics > 12m**

Formatge de cabra	○	○	○
Llet de cabra **	○	○	○
Formatge	○	○	○
logurt	○	○	○
Llet **	○	○	○

**Ous**

Clara d'ou *	○	○	○
Rovell d'ou *	○	○	○

**Carn**

Pollastre	○	○	○
Gall d'indi	○	○	○
Ànec	○	○	○
Porc	○	○	○
Conill	○	○	○
Xai	○	○	○
<b>Vedella</b>	○	○	○
Caça **	○	○	○

**Peix**

Salmó	○	○	○
Verat	○	○	○
Sardina	○	○	○
Lluç	○	○	○
Bonítol	○	○	○
Llobarro	○	○	○
Orada	○	○	○
Truita	○	○	○
Boqueró	○	○	○
Bacallà	○	○	○
Turbot	○	○	○
Gall	○	○	○
Rap	○	○	○
Sípia	○	○	○
Calamars	○	○	○
<b>Gamba/Cranc **</b>	○	○	○
Tonyina **	○	○	○
Emperador **	○	○	○
<b>Mol·luscs **</b>	○	○	○
Algues **	○	○	○

**Altres**

Oli	○	○	○
Orenga	○	○	○
Alfàbrega	○	○	○
Canyella	○	○	○
Pebre vermell	○	○	○
Comí	○	○	○
Pebre negre	○	○	○
<b>Nous *</b>	○	○	○
<b>Cacauets *</b>	○	○	○
<b>Avellanes *</b>	○	○	○
<b>Ametlles *</b>	○	○	○
<b>Festucs *</b>	○	○	○
Mel **	○	○	○
<b>Mostassa</b>	○	○	○

**Al·lèrgens**

Gluten	○	○	○
Làctics / Lactosa	○	○	○
Fructosa	○	○	○
Ou	○	○	○
Cacauets	○	○	○
Fruita de clofolla	○	○	○
Crustacis	○	○	○
Peix	○	○	○
Soja	○	○	○
Api	○	○	○
Mostassa	○	○	○
Sèsam	○	○	○
Sulfits	○	○	○
Tramussos	○	○	○
Mol·luscs	○	○	○